

Spüren Sie die Kraft mentaler Stärke

In einer Welt voller Herausforderungen sind **mentale Klarheit, Fokus und innere Stärke** entscheidend für langfristigen Erfolg.

Erleben Sie in einer **90-minütigen interaktiven Session** mit **Christian Daniel Mayer, Internationaler Trainer, Coach und Master der Kampfkünste**, wie viel kraftvoller und zielgerichteter Ihre Entscheidungen werden, wenn Sie wirklich fokussiert sind. Erleben Sie hautnah an diesem Abend, wie innere Stabilität Ihnen mehr Sicherheit im Business und im Alltag gibt – und nehmen Sie Impulse mit, die Sie umgehend anwenden können. Dieser **interaktive Master-Apéro** ist ein intensives, körperlich-geistiges Lernerlebnis, praxisnah, spürbar und nachhaltig wirkungsvoll für Sie und/oder Ihre MitarbeiterInnen.

WANN: Donnerstag, 10. April oder Mittwoch, 14. Mai 2025

wo: Heuboden Holzhäusern ZG www.heuboden.ch

Programm

18:30 Uhr – Eintreffen

19:00 Uhr – Interaktiver Master-Apéro mit **Christian Daniel Mayer**

20:30 Uhr – Q&A, Networking & Austausch

Unkostenbeitrag : 25 CHF pro Person (inkl. Apéro)

Seien Sie mit dabei und nutzen die Chance, Ihr Potenzial voll auszuschöpfen!

Infos & Anmeldungen:

MB KommNet

Karin Bieri

+ 41 78 772 95 22

karin_bieri@mb-kommnet.ch

www.mbkommnet.ch