

Nach grossem Erfolg:

Workshop geht in die dritte Runde!

Mentale und emotionale Balance

Rob Spence
Humorkompetenz

Barbara Studer
Neurowissenschaft

Christian Mayer
Kampfkunst



**Raus aus der negativen
Angst- und Stresszone**

“
Stimmen der
Teilnehmer und
Teilnehmerinnen
”

«Humorvoller und informativer Workshop, der allen Teilnehmern etwas bot.» - F.H.

«Lohnenswerter Abend mit vielfältigen Sessions zur mentalen Balance.» - H.B.

«Workshop mit sofort umsetzbaren Übungen: Die Golfbälle fliegen!» - B.S.



Freitag, 15. November 2024, 18 bis ca. 21.45 Uhr

Hotel Caspar, Muri AG, www.caspar-muri.ch

Info & Anmeldung:

www.mbkommnet-gesund.ch

